

県下卓球指導者 各位

令和7年度第2回指導者講習会(今福治貴氏)のご案内

主 催 (一社)岐阜県卓球協会

期 日 令和7年 10月19日(日)
午前 9:15受付、9:30～12:30講習
午後 14:15～17:15講習

会 場 岐阜市民総合体育館
〒500-8146 岐阜市九重町 4-24
TEL058-245-0351

講 師 今福 治貴氏 (元日本代表サーポートスタッフ)

講習内容 「卓球の怪我予防やパフォーマンスアップにつながる体の使い方」
午前 「解剖学・運動力学の観点からみた卓球に必要な知識」
午後 「卓球の動作づくり、ウォーミングアップの実例紹介」

参 加 費 無料

持 ち 物 卓球用具、体育館シューズ

申し込み 10月16日(木)までに、右記参加申込フォーム URL に
必要事項を入力し、送信してください。



そ の 他 **駐車場は梅林中学校(市民総合体育館の西)を利用してください。**
第2回の講習は小中高の対象を分けておりません。午前と午後で内容が異なるので、ぜひ終日参加ください。
第3回は12月14日(日)に実施します。

問い合わせ
岐南工業高等学校 片桐 尚彦
TEL:090-5860-5856
E-mail:katagiri-na@hotmail.com