

県下指導者各位

指導者講習会(今福治貴氏)について

1. 日時・対象
- 第1回 8月24日(日) 岐阜メモリアルセンター 体育室
午前の部 9:00~12:00 (小中学生指導者)
午後の部 14:00~17:00 (高校生指導者)
- 第2回 10月19日(日) 岐阜市総合体育館
午前の部 9:30~12:30 (全対象指導者)
午後の部 14:30~17:30 (全対象指導者)
- 第3回 12月14日(日) 大垣市総合体育館 第3競技場
午前の部 9:15~12:15 (小中学生指導者)
午後の部 14:00~17:00 (高校生指導者)



2. 内 容
- 第1回 「測定・講義 測定値と卓球競技との関係性」
第2回 「卓球の動作作り・怪我の予防・ウォーミングアップの実例紹介」
第3回 「測定・講義 測定値の変化からみえること、今後の指導へ」

3. 持 ち 物 ラケット、シューズ、動きやすい服装

4. 申込方法 右記のQRコードを読み込んで申し込みをしてください。
第1回~3回全ての申し込みをすることができます。



5. 申込締切 講習開催の3日前までに申し込みをしてください。
それ以降に参加希望がある場合は電話にてご連絡ください。

6. そ の 他 フィジカルテスト(測定)やトレーニングの講習を行うので、選手も一緒に参加することができます。原則指導者1名につき、選手2名までとします。入力フォームに選手参加人数の欄があるので、必ず記載してください。
*選手は人数の調整を行うので必ずしも全ての選手が参加できるわけではありません。

【問い合わせ・連絡先】

(一社)岐阜県卓球協会 強化部
谷村直樹 (清凌高等学校)

TEL: 0584-73-3383 FAX: 0584-81-5158

E-mail: tanimura@hirano.ac.jp